

REGOLE DI BASE

scrivete in 1^a persona



max 2 pagine

RILEGGERE SEMPRE!

attenzione agli errori!

ONESTÀ!



NOME COGNOME

informazioni personali

ESPERIENZE FORMATIVE

ESPERIENZE LAVORATIVE

LINGUE STRANIERE

COMPETENZE INFORMATICHE

ESPERIENZE ALL'ESTERO

HOBBY E INTERESSI

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

8. TRATTAMENTO DATI PERSONALI

I dati forniti rimangono sempre di vostra PROPRIETÀ!

AUTORIZZAZIONE NECESSARIA PER L'UTILIZZO DEL CV DA PARTE DELLE AZIENDE!



IL CURRICULUM VITAE

PER CONOSCERSI E FARSI CONOSCERE

1. INFORMAZIONI PERSONALI

> Nome e Cognome > Foto professionale
> Indirizzo e data di nascita
+ OBIETTIVI E ASPIRAZIONI!

RECAPITI VALIDI!



2. ESPERIENZE FORMATIVE

> Titolo di Diploma
> Progetti di gruppo



SEMPRE IN ORDINE CRONOLOGICO DECRESCENTE PRIMA L'ESPERIENZA PIÙ RECENTE

3. ESPERIENZE LAVORATIVE

> Nome azienda > Qualifica
> Periodo > Mansioni

INSERISCI QUELLE PIÙ RILEVANTI



4. LINGUE STRANIERE

> Attestati di lingua
> definite il vostro livello

NON MENTIRE PERCHÉ POTREBBERO TESTARE LA CONOSCENZA DURANTE IL COLLOQUIO



5. COMPETENZE INFORMATICHE

> Attestati informatici (es ICBL)
> partecipazione a laboratori digitali



6. ESPERIENZE ALL'ESTERO

> Viaggi studio

VALORIZZA CIÒ CHE QUESTA ESPERIENZA TI HA INSEGNATO



7. HOBBY E INTERESSI (ULTERIORI INFORMAZIONI)

> Sport

> Attività culturali: teatro, musica

PER VALORIZZARE LE COMPETENZE TRASVERSALI



PRIMA DEL COLLOQUIO

Non è un ESAME

È uno scambio RECIPROCO

Raccogli INFORMAZIONI sulla posizione

MOTIVA la candidatura

Leggi le MANSIONI

porta al colloquio una COPIA del cv

STUDIA bene l'azienda



DURANTE IL COLLOQUIO

ATTENZIONE A:

• Puntualità
• Abbigliamento
• stretta di mano decisa

• Atteggiamento
• Contatto visivo
• Essere se stessi
• Preparati sulle domande frequenti!

MAI MENTIRE!
FATE DOMANDE!

NIENTE LAMENTELLE!

CELLULARE SPENTO!



DOPO IL COLLOQUIO

• Chiedi un FEEDBACK

• Attendi un RISCONTRO

• Invia una mail per RINGRAZIARE

SE NON È ANDATO A BUON FINE IL COLLOQUIO...
NON PERDERTI D'ANIMO!



UNO STRUMENTO OPERATIVO DA TENERE SEMPRE AGGIORNATO!