

REGOLE DI BASE

scrivete in 1^a persona



max 2 pagine

attenzione agli errori!
RILEGGERE SEMPRE!

ONESTÀ!



NOME COGNOME

informazioni personali

ESPERIENZE FORMATIVE

ESPERIENZE LAVORATIVE

LINGUE STRANIERE

COMPETENZE INFORMATICHE

ESPERIENZE ALL'ESTERO

HOBBY E INTERESSI

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

8. TRATTAMENTO DATI PERSONALI

I dati forniti rimangono sempre di vostra PROPRIETÀ!

AUTORIZZAZIONE NECESSARIA PER L'UTILIZZO DEL CV DA PARTE DELLE AZIENDE!



IL CURRICULUM VITAE PER CONOSCERSI E FARSI CONOSCERE

1. INFORMAZIONI PERSONALI

> Nome e Cognome > Foto professionale
> Indirizzo e data di nascita
+ OBIETTIVI E ASPIRAZIONI!

RECAPITI VALIDI!



2. ESPERIENZE FORMATIVE

> Titolo di Diploma
> Progetti di gruppo



SEMPRE IN ORDINE CRONOLOGICO DECRESCENTE [PRIMA L'ESPERIENZA PIÙ RECENTE]

3. ESPERIENZE LAVORATIVE

> Nome azienda > Qualifica
> Periodo > Mansioni

INSERISCI QUELLE PIÙ RILEVANTI



4. LINGUE STRANIERE

> Attestati di lingua
> definite il vostro livello

NON MENTIRE PERCHÉ POTREBBERO TESTARE LA CONOSCENZA DURANTE IL COLLOQUIO



5. COMPETENZE INFORMATICHE

> Attestati informatici (es ICBL)
> partecipazione a laboratori digitali



6. ESPERIENZE ALL'ESTERO

> Viaggi studio

VALORIZZA CIÒ CHE QUESTA ESPERIENZA TI HA INSEGNATO



7. HOBBY E INTERESSI (ULTERIORI INFORMAZIONI)

> Sport
> Attività culturali: teatro, musica

PER VALORIZZARE LE COMPETENZE TRASVERSALI



PRIMA DEL COLLOQUIO

Non è un ESAME

MOTIVA la candidatura

STUDIA bene l'azienda

È uno scambio RECIPROCO

Leggi le MANSIONI

Raccogli INFORMAZIONI sulla posizione

porta al colloquio una COPIA del cv



DURANTE IL COLLOQUIO

ATTENZIONE A:

- Puntualità
- Abbigliamento
- stretta di mano decisa

Atteggiamento

Contatto visivo

Essere se stessi

Preparati sulle domande frequenti!

MAI MENTIRE!
FATE DOMANDE!
NIENTE LAMENTI!

CELLULARE SPENTO!



DOPO IL COLLOQUIO

Chiedi un FEEDBACK

Attendi un RISCONTRO

Invia una mail per RINGRAZIARE



SE NON È ANDATO A BUON FINE IL COLLOQUIO...
NON PERDERTI D'ANIMO!

UNO STRUMENTO OPERATIVO DA TENERE SEMPRE AGGIORNATO!